



あけましておめでとうございます！
 平成から新しい元号に変わる2019年が始まりました。みなさんは、どんな目標を立てましたか？1年は一日一日の積み重ねです。目標に向かって努力するとともに、心も体も健康に一年間を過ごしましょう。

1・2月の保健目標
 かぜの予防に努めよう

発育（身長・体重）測定をします！

9日（水）	1-3、2年生、5-2
10日（木）	1-1、1-2、5-1、5-3
11日（金）	3-2、3-3、4年生
15日（火）	3-1
23日（水）	6年生

測定後には、『成長のきろく』を渡します。おうちの人に見てもらい、自分の成長を確認しましょう。見てもらったら、ハンコを押してもらい、担任の先生に返却しましょう。

冬休み号 まちがいさがしの答え

○印のついているところが答えです。

※保健室前の掲示板にも答えをはっています。いくつみつけれられたかな？

おすすめ！
元気っ子のみち

スタート

A シャキーン！ はやねはやおき

B 体ほかほか！ 外あそび

C 毎朝もりもり！ パナナうち

D 残さず食べるよ！ もくもくごはん

E あわあわゴソゴソ ていねい手洗い

F あっはっは！ 笑ってストレスげきたい

G ふう〜！ ゆったりおふろいい気持ち

ゴール

今日から学校生活が再開されます。インフルエンザの流行が学校の中で広がらないように、ひとりひとりが予防に努めましょう。感染が疑われる場合は、早めにかかりつけの小児科に行って診てもらってください。「インフルエンザ」と診断された時は、できるだけ早く学校に知らせてください。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に解熱した場合	発症/発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	※まだ発症後5日を経過していないため登校できない	登校可能	
出席停止期間	→							
発症後4日目に解熱した場合	発症/発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能
出席停止期間	→							

※発症後5日を経過し、なおかつ解熱後2日経過していることが登校再開の基準です。登校基準を守っていただき、罹患時は、くれぐれも無理をせず、しっかり休養をとってください。