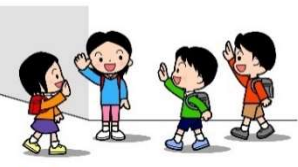




入学・進級、おめでとうございます。環境が変わる4月は、「はじめまして」がいっぱいですね。慣れない環境や新しい友達との出会いに、不安な気持ちになるかもしれませんが、少し勇気を出して、「おはよう」「こんにちは」と自分から出会った人にあいさつしてみましょう。

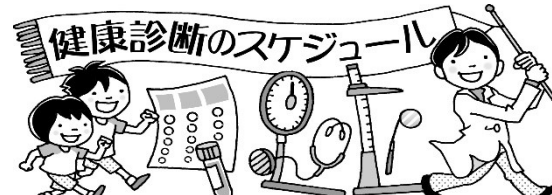
また、新しいことにチャレンジしてみると、何かがきっと変わるはず。前向きな気持ちで春をむかえて、毎日を楽しみましょう。



保健室では、みなさんが健康に過ごせるようにお手伝いします。
一年間、どうぞよろしくお願いいたします。

4・5月の保健目標

- 自分の体をよく知ろう
- 規則正しい生活をしよう



15日(月)	内科検診	5年
	視力・聴力検査	1年
16日(火)	内科検診	2年
22日(月)	内科検診	4年
23日(火)	内科検診	3年
25日(木)	内科検診	1年
9日(火)	発育測定	2～6年
11日(木)	尿検査1次提出日	全学年
	内科検診	6年
12日(金)	尿検査1次(予備日)	1次検査有所見者
	身長・体重測定	1年
26日(金)	内科検診予備日	

教育相談について

本校では、定期的にスクールカウンセラーが来校し、子どもたちの様子を見に教室をまわったり、保護者の方の相談に対応したりしています。
今年度は、諏訪裕一先生と山形麻里先生の2名のスクールカウンセラーが対応します。
4月の日程は、以下の通りです。相談の希望がありましたら、担任または養護教諭（本井）までお知らせください。なお、面談時間の予約は先着順となりますので、ご了承ください。

- 山形麻里先生 15日(月)、22日(月)
- 諏訪裕一先生 24日(水)

保健室は、どんなところ？

こんなときは保健室へ



おぼえてね！保健室の約束



保健室で『できないこと』とは？

- × 長い時間の休よう**
保健室で休むことができるのは短い時間だけ。教室にもどることがむずかしいときは、おうちの人のおむかえで「そうたい」になります。
- × のみ薬をもらう**
かぜ薬やげりどめなどもNGです。毎日のんでいるなど、必要な薬がある場合はそれぞれで持ってくるようにしてください。
- × つづけての手当て**
保健室で受けられるのは「おうきゅうしょち」。その後のちりようは病院に行き受診し、お医者さんの指示にしたがいましょう。

保護者の方へ

新学期は、新しい環境や緊張から体調を崩しやすいです。朝の登校前や帰宅後に、お子様の様子を『見て』『聞いて』『触って』みて、いつもと違った所がないかをこまめにみてください。お子様が安心して学校生活を送るための手立て(心のケア)にもつながります。
お子様の体のことで、気になることなどありましたら、いつでも保健室までご連絡ください。

