



初芝富田林高等学校
初芝富田林中学校
保健室

新学期が始まり2週間が経過しました。そろそろ、夏休みモードから学校モードへ切り替えができたでしょうか。高校3年生はいよいよ大学入試に突入します。「学校生活と入試の勉強、やるが多すぎて、睡眠時間の確保が難しい」と、保健室でもよく耳にします。睡眠は「記憶を整理」するために必要なものです。勉強も大切ですが、睡眠もしっかりとるようにしてくださいね。

また、文化祭も開催されます。コロナ禍ですべて元通りの文化祭という訳にはいかないかもしれませんが、クラスで協力し1つのものを完成させる機会はあまりありません。みなさんが、一生懸命取り組む姿を楽しみにしています。



9月9日は

救急の日



8月上旬頃から、新聞やテレビで『救急搬送困難が過去最多』『救急車の適正利用を』と大きく報道されるようになりました。コロナ禍で救急医療を受診する人が大幅に増加した結果です。「救急車の適正利用?」「緊急事態なら119番通報してもいいやん!!」と思いますよね。もちろん、明らかに様子がおかしい時は迷わず119番通報をする必要があります。では、【適正利用】とはどういうことなのか少し考えてみようと思います。

富田林消防本部によると、救急出動件数が過去最高の勢いで増えていて、1日平均約20件だったところ、7月に入り1日30件から40件の出動となっています。それ以外でも、病院の検査の問い合わせなどの119番通報が急増しています。

救急要請を受けると、通常は現場から一番近い救急車が出動します。もし近くの救急車が出動中の場合は遠方から駆け付けるため、現場への到着が遅れることになります。このような状況が続くと救える命が救えなくなる可能性があります。消防本部は、緊急性がなく、自分で病院へ行ける場合は、自家用車や公共交通機関等を利用してくださいと呼びかけています

ただし次の場合は迷わず119番を!!

↓↓
適正利用

- ① 言葉が出にくい。突然片方の手足に力が入りにくくなった。
- ② 胸がしめつけられるように痛い。
- ③ 頭が割れるような痛み。今までに経験したことがないような痛み。
- ④ 息苦しい。呼吸がしにくい。
- ⑤ 意識がない。けいれんを起している。

急なケガや病気をした時、救急車を呼んだ方がいいのか、今すぐに病院受診の方がいいのか、判断に迷うことがあると思います。そんな時に医師、看護師、相談員が電話で症状を聞き取り、「緊急性がある症状か」「すぐに病院受診をする必要があるか」を判断してくれる相談窓口があります。救急出動や受診可能な医療機関、受診のタイミングについて教えてください。いざという時のためにぜひ覚えておいてください。

#7119 救急安心センター(24時間 365日) TEL06-6582-7119

#8000 小児救急電話相談(19:00~8:00 365日 中学生まで) TEL06-6765-3650



豆知識

富田林消防本部

管轄区域

富田林市、河南町、太子町、千早赤阪村

管轄区域の人口総数

約13万9960人(2022.7時点)

分署数

4

救急車

7台



みなさんはこの数字をみて
どう思いますか?

おねがい

1. 健康診断で有所見のあった人、未受検の人は「受診結果報告書」の提出をお願いします。提出期限は7/22(金)終業式の日でした。
まだ、病院を受診していない人は、時間をみつけて受診しましょう。
2. マスクの着用をお願いします。熱中症予防の観点から、自転車や徒歩での登下校時、運動をする時は、マスクを外すことが推奨されています。**建物内や会話をする際にはマスクを着用してください。**体育等で校舎を移動する際はマスクを着用するようにしてください。
3. **食事の際には、教室の自席での黙食をお願いします。**図書館前のベンチ等教室以外で飲食しないようにしてください。
4. 手洗い、手指消毒の協力をお願いします。