



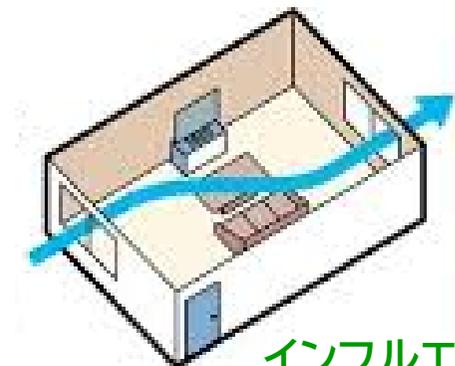
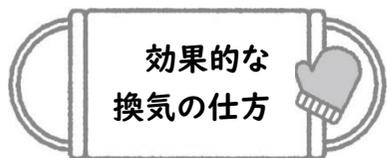
ほけんだより 12月

2022年12月
初芝富田林高等学校
初芝富田林中学校
保健室



今年も残すところ1ヵ月となりました。だんだん寒さも厳しくなり、毎朝起きるのがつらい季節になりました。つつい布団から出られなくなって、朝寝坊…なんてこともあるかもしれません。時間や気持ちに余裕がなくなると、慌てしまったり、不注意になってしまったりして、怪我や事故につながりかねません。余裕をもって行動するために、少し早めにアラームを設定するなど工夫してみましょう。

新型コロナやインフルエンザの感染は、増加傾向にあります。手洗い・換気・マスク着用等の感染対策がきちんとできているか、もう一度確認をしてください。



- 可能な限り、常時換気する
(授業中は必ずしも窓を広く開ける必要はありません) 天候等によって、常時換気が難しい場合は、**30分に1回以上、数分程度、窓を開けます。**
- 空気が流れができるよう、**2方向の窓を同時に開けて空気の通り道を作る**
教室では、扉と窓を開けるようにしましょう。

インフルエンザワクチンについて

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が懸念されているため、今期もインフルエンザワクチン接種が推奨されています。任意接種ですが、**発症を抑える効果と重症化を防ぐ効果**が期待できます。

例年12月～3月頃に流行するため、12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられます。

※同時期に新型コロナワクチンの接種も行われています。インフルエンザの予防接種をする場合は、かかりつけ医師にご相談ください。

※インフルエンザによる出席停止の提出書類が変わります

従来、インフルエンザに感染した場合、医療機関にて「学校感染症に関する意見書」を記入していただき、学校への提出をお願いしておりました。

今年度は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行による医療ひっ迫を防ぐため、従来の意見書に替わって、「インフルエンザ出席停止届」を保護者に記入していただき、担任へ提出することで出席停止扱いとすることになりました。

現時点では、インフルエンザと診断された場合に限り、このような対応を取らせていただきます。書式は学校ホームページよりダウンロードできます。

インフルエンザの出席停止期間については下記をご覧ください。感染症拡大防止のため、出席停止期間は必ず守っていただきますようご協力お願いいたします。

インフルエンザの出席停止期間

発症後5日経過し、かつ

解熱後2日を経過するまで

ここがポイント 2つの条件を満たした後、登校可能になります

例	発症日	発症後5日間(出席停止期間)					発症後5日を経過			
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合		解熱	1日目	2日目			登校OK			
発症後2日目に解熱した場合			解熱	1日目	2日目			登校OK		
発症後3日目に解熱した場合				解熱	1日目	2日目		登校OK		
発症後4日目に解熱した場合					解熱	1日目	2日目		登校OK	
発症後5日目に解熱した場合						解熱	1日目	2日目		登校OK

※ 発症日とは、症状(発熱など)がみられた日です